

Sommerkursus (dagkursus) den 18-22. juli 2022

Vandring og kulturbesøg i Nationalparken

Se, mærk og smag Skjoldungernes land

Lejre Højskole byder velkommen til højskole i Skjoldungernes land i dagene den 18. til den 22. juli 2022.

Nationalpark Skjoldungernes Land byder på masser af skønne muligheder for at se og sanse helt særlig natur og kulturhistoriske spor. Området er fyldt med kulturhistorie fra oldtid, vikingetid, herregårdstid, oplysningstid, demokratiets fødsel og andelstidens bondesamfund. Lige nu emmer området af iværksættere som har fokus på lokal fødevareproduktion i nænsom lille skala. Drømmen om liv med mening på landet udfoldes her i Danmarks vugge.

På sommerkurset bevæger vi os rundt til fods i landskabet og besøger nogle helt særlige oaser med kultur og natur. Og undervejs samtaler vi om det vi ser og dagens tema, som slås an allerede ved morgensamlingen.

Vær opmærksom på, at højskoleugen foregår om dagen, da Lejre Højskole ikke kan tilbyde overnatning.

Målgruppe

Alle er velkomne til at deltage. Der er dage, hvor der skal gås lidt længere, så det er vigtigt at være godt gående for at få det fulde udbytte.

Dagens forløb – fire ens dage og en særlig dag (se program på side 2 og underviser side 3)

Alle dage er der fælles morgenmad, morgensamling med sang fra højskolesangbogen og et højskoleforedrag, samt fælles frokost. Dagen afrundes med kaffe/te, lidt sødt og en sang fra højskolesangbogen.



Frokost og afrunding af dagene sker nogle dage uden for og ude i landskabet, for at vi får mest ud af dagene og så lidt transport som muligt.

Fredag er en særlig dag, hvor vi afrunder ugens forløb med et fælles aftensmåltid og synger fra højskolesangbogen, til vi ikke orker mere.

Vi bygger en højskole og er undervejs...

Lejre Højskole er under opbygning, så det er ikke alting, der vil være lige kønt at se på. Vi håber, I vil bære over med os og være med til at bygge skønne tanker og glæde ind i den nye højskole.

Praktik og penge

Læs om det på side 3.

Program for højskoleuge "Vandring og kulturbesøg i Nationalparken" den 18. – 22. juli 2022**Mandag den 18. juli kl. 08.30 – 16.00: Smag på landskabet: Lokal gourmet-produktion**

- ♦ Fælles morgenmad, højskolesang, præsentation og velkomst.
- ♦ Herefter kører vi i bil og parkerer ved parkeringspladsen ved Bognæs (ca. 12. kilometer)
- ♦ Vandretur fra Bognæs til Kattinge, fortællingen om Kattinge Værk og Vig, om Kattinge og om Herslev.
- ♦ Hør historien om og oplev **Herslev Bryghus**: Foredrag, rundvisning og ølsmagning. Se <https://herslevbryghus.dk/>. Herslev Bryghus sørger for frokost til os.
- ♦ Hør historien om og oplev **Friis Holm Chokolade**: Foredrag, rundvisning og smagsprøver. Se <https://www.friisholmchokolade.dk/>.
- ♦ Efter frokost vandretur i det smukke naturområde **Bognæs**. Vi samler urter til produktion af snaps. Se [Bognæs fredningen | Fredninger](#).
- ♦ Dagen afrundes på parkeringspladsen ved Bognæs med kaffe/te og lidt sødt

Tirsdag den 19. juli kl. 08.30 – 16.00: Storhedens spor i landskabet

- ♦ Vandring fra Lejre Højskole til Tadre Mølle gennem Torpeskov, Aastrup skov og Tadrerød Skov.
- ♦ Fortælling om **Tadre Mølle**, besøg inde og ude, vi ser lægeurtehaven og nyttehøve. Vandring rundt om Tadre Møllens eng. Se landskabets typiske sommerfugle. Frokost på Tadre Mølle. Se www.tadremølle.dk.
- ♦ Vandring fra Tadre Mølle til Aastrup Kloster.
- ♦ Fortælling om **Aastrup kloster**. Se www.aastrupkloster.dk.
- ♦ Herfra vandring gennem Dyrehaven til Hestehaven, og retur gennem Aastrup skoven og Torpeskov. Find signaturplanter undervejs.
- ♦ Dagen afsluttes med kaffe/te og lidt sødt på højskolen.

Onsdag den 20. juli kl. 08.30 – 16.00: Fjordens liv og liv omkring fjorden

- ♦ Efter fælles morgenmad og morgensamling kører vi i bil (ca 18 kilometer) til Møllekrogen ved Skibby.
- ♦ Vi vandrer forbi Selsø Sø og **Selsø Slot** (www.selsoe.dk) – og hører fortællingen om Slottet.
- ♦ Fra Selsø vandrer vi ud mod **Eskildsø** [Eskildsø1 \(xn--eskilds1-v1a.dk\)](#), hvor vi bliver sejlet over (ca 25 meter).
- ♦ På Eskildsø spiser vi frokost, går turen rundt på øen og ser fjordlandskabet fra højderne. Vi hører om vikingernes vandveje, de mange holme og rev i fjorden, og det unikke fugleliv på stedet.
- ♦ Eftermiddagen slutter med kaffe og sødt på parkeringspladsen ved Møllekrogen.

Torsdag den 21. juli kl. 08.30 – 16.00: Fællesskab om tro og love

- ♦ Efter fælles morgenmad og morgensamling på højskolen kører vi i bil (ca 11 kilometer) til Gammel Lejre. Her er der rundvisning i oldtidslandskabet med **skibssætningen** og fortælling om tro og love omkring Gl. Lejre Museum og besøg på **Gl. Lejre Museum** og **Kongsgården**. Se <https://lejremuseum.dk/>.
- ♦ Vi spiser frokost i de smukke rammer omkring Gl. Lejre.
- ♦ Herfra vandrer vi på Skjoldungestien til **Ledreborg Slot** hvor der er rundvisning www.ledreborg.dk.
- ♦ Fra Ledreborg går vi forbi Knapsø og til **Herthadalen**, hvor vi ser Grundtvigs talerstol og hører om de første Grundlovsmøder. Eftermiddagskaffe i skoven.
- ♦ Herefter går vi på egen hånd tilbage til Gl. Lejre hvor bilerne er parkeret.

Fredag den 22. juli kl. 08.30 – 20.00 (?): Den levende fortælling

- ♦ Efter fælles morgenmad og morgensamling vandrer vi gennem **det kulturhistoriske landskab** fra Kirke Såby gennem Ledreborgs skov til Sagnlandet. Hør fortællinger undervejs om Kirke Såby landsbykerne, udflyttede gårde, husmandssteder, Ledreborgs avlsgård Skullerupholm og herregårdslandskabet.
- ♦ Frokost og om eftermiddagen rundvisning og fortælling i **Sagnlandet**, hvor det også er muligt at se den nye **Kongehal**. Se <https://sagnlandet.dk/>.
- ♦ Kørsel i bus tilbage til Kirke Såby, hvor der er kaffe/te og lidt sødt som afrunding på dagen. Herefter forbereder vi aftensmad sammen. kl. 18+ spiser vi mad sammen og afrunder ugen.

Dem vi er: Læs om undervisere



Heidi Hansen er uddannet cand. merc. og samtaleterapeut. Heidi har i mange år arbejdet som voksenunderviser og med at facilitere udviklingsforløb for mennesker.

Heidi er til daglig projektleder for Lejre Højskole, som bliver en højskole med fokus på natur, kultur og fællesskab.

Heidi leder sommerkurset.



Liv Louise Holm er naturvejleder for Nationalpark Skjoldungernes Land, og arbejder derudover som selvstændig natur- og kulturformidler med workshops, teambuilding og ture i naturen via sit eget firma WeDoNature. Liv samarbejder med Sagnlandet og andre lokale kulturaktører.

Liv har hele sit liv beskæftiget sig med natur og kultur i Nationalparkens område og er en meget levende og dygtig fortæller. Liv er den gennemgående underviser på højskoleugen.

På Ledreborg Slot (torsdag) er det en lokal guide, der viser rundt og fortæller.

Praktik og penge og mulighed for at overnatte lokalt

Pris: Det koster 3000 kroner at deltage i sommerhøjskolen. Overskud fra sommerkurset går til at finansiere højskolen i etableringsfasen. Flere arbejder gratis helt eller delvist.

Tilmelding og betaling. Når du tilmelder dig, bliver du bedt om at indbetale kr. 3000 til højskolen. Tilmelding foregår via tilmeldingsmodulet på hjemmesiden: [Tilmelding Korte kurser - Lejre Højskole \(lejrehøjskole.dk\)](https://lejrehøjskole.dk/tilmelding-korte-kurser).

Din tilmelding er bindende.

Afbestillingsforsikring Det er muligt at tegne en afbestillingsforsikring hos dit forsikringsselskab, sådan at du kan få pengene tilbage, hvis du må afbestille at deltage.

Overnatning

Det er desværre ikke muligt for Lejre Højskole at tilbyde overnatning. Se muligheder for overnatning i nærheden på [Overnatning – Lejre Højskole \(lejrehøjskole.dk\)](https://lejrehøjskole.dk/overnatning).

Mere information: Ring gerne og spørg løs på telefon 5140 1525 – eller skriv til os på kontakt@lejrehøjskole.dk.

